

[Jornada de presentación en España del Proyecto Europeo EMILIA para la integración social y laboral del enfermo mental:](#)

## Usuarios de los Servicios de Salud Mental de Barcelona presentan en Radio Nikosia el proyecto europeo EMILIA

- El Proyecto EMILIA está financiado por la Comisión Europea y busca facilitar la inclusión de los enfermos mentales en la sociedad.
- El Instituto de Atención Psiquiátrica y Salud Mental del Hospital del Mar está desarrollando proyectos pedagógicos y de formación continuada para usuarios de servicios de salud mental con la intención de facilitar la integración del enfermo mental en su entorno y contribuir así a su inserción laboral
- La iniciativa también busca crear la figura del “paciente experto”, con el objetivo de que los usuarios de los servicios de salud mental se puedan ayudar entre sí, y puedan trabajar en programas de formación para otros usuarios y también dentro de servicios sanitarios como mediadores o mentores, además de facilitar y acelerar los procesos de inserción.

### Jornada de Presentación del “Proyecto EMILIA”

Fecha: 30 de noviembre de 2007

Hora: de 09:00 a 13:30

Lugar: Sala Josep Marull, Hospital del Mar, Passeig Marítim 25-29

---

**Barcelona, 28 de noviembre de 2007.-** Usuarios de los Servicios de Salud Mental de Barcelona presentan el Proyecto Europeo EMILIA, el próximo día 30 de noviembre, en un programa especial de Radio Nikosia que tendrá lugar en el Hospital del Mar. El Doctor Peter Ryan, responsable del Proyecto EMILIA, abre la Jornada con una conferencia. El proyecto EMILIA (*Empowerment and integration of mental health service users through the methodology of life long learning*), iniciado en septiembre de 2005, está financiado por la Oficina de Desarrollo e Investigación de la Comisión Europea, y en él participan 18 instituciones de 12 países de la Unión Europea, siendo los equipos de salud mental del Hospital del Mar y del Centre Fòrum (centro vinculado al Hospital del Mar) los únicos participantes españoles. **El proyecto EMILIA es una ambiciosa iniciativa europea cuyo objetivo es facilitar la inclusión de los enfermos mentales en la sociedad, con propuestas de trabajo adecuadas y posibilidad de relaciones sociales estables.** El grupo de usuarios de los servicios de salud mental está formado por afectados de esquizofrenia y trastorno bipolar, los cuales se han visto apartados, a menudo, del mundo laboral y social. La Dra. Izquierdo y la Dra. Flores, del Instituto de Atención Psiquiátrica y Salud Mental (IAPS) del Hospital del Mar de Barcelona, son las coordinadoras del proyecto en España.

## Nota de premsa

**Radio Nikosia** nace en febrero de 2003 con el intento de encontrar espacios de integración real para las personas que han sido diagnosticadas con algún tipo de enfermedad mental. La radio contribuye a este proceso de inclusión social, ayudando en la recuperación de la confianza y de la autoestima, contribuyendo, pues, positivamente en el proceso terapéutico. Radio Nikosia puede escucharse en CONTRABANDA 91.4 FM en Barcelona (miércoles de 16 a 18 horas), en CADENA SER 96.9 FM en Barcelona (viernes de 17:30 a 18:00 horas), en RADIO UTOPIA FM 102.4 en Madrid (sábados de 14 a 16 horas), y en RADIO ESTEL 106.6 FM (tercer viernes de cada mes a las 19 horas).

El proyecto EMILIA está diseñado para ser desarrollado en 4 años y medio. Desde septiembre de 2005 se han completado distintas fases. En este momento se ha realizado la mitad de la formación, siempre en estrecha colaboración con los usuarios de los servicios de salud mental. A través de EMILIA, el Hospital del Mar y el Centre Fòrum ponen en marcha los programas de formación continua basados en enfoques pedagógicos innovadores, como la formación proactiva y la colaboración con los usuarios, para favorecer la integración del enfermo mental en su entorno y contribuir a su inserción laboral. La Dra. Flores puntualiza que este proyecto *“consiste en el desarrollo de una propuesta de formación continuada en la cual el paciente, de forma activa, participa en el manejo y promoción de su salud mental, en el abordaje de los obstáculos relacionados con la enfermedad, en el mundo laboral, y en asegurar una mejor integración en su entorno”*.

Con el fin de generar oportunidades de empleo para los usuarios de salud mental, EMILIA colabora con la universidad y con las escuelas profesionales, y también con los servicios públicos de salud y de ocupación laboral. La Dra. Izquierdo, una de las responsables del liderazgo de este innovador proyecto, nos cuenta *“el enfermo mental grave se halla entre los ciudadanos europeos más excluidos socialmente. Esta exclusión se hace evidente cuando se analizan criterios como el paro prolongado, los bajos ingresos, la baja calidad de empleo, la falta de vivienda, la precariedad de la salud, la baja calificación académica o el absentismo escolar temprano”*.

**En la Jornada de Presentación del Proyecto EMILIA** también tendrá lugar la conferencia “La voz del usuario y la colaboración entre el enfermo y el profesional”, a cargo del profesor Peter Ryan, de Middlesex University en el Reino Unido, responsable del Proyecto EMILIA. Además, posteriormente, en una mesa de expertos, dialogarán sobre el tema los siguientes ponentes: Inmaculada Pinar, psicóloga especialista en psicología clínica i codirectora de la **Asociación JOIA (Juventud Organizada y Activa)**; Ángel Barreto, de la **Asociación de Usuarios de Servicios de Salud Mental de Cataluña (ADEMM)**; y Elisenda Giner, profesora investigadora del **Centro Especial para la Investigación en teorías y prácticas superadoras de desigualdad (CREA, UB)**. Todo ello moderado y coordinado por Paz Flores, psiquiatra y psicoterapeuta del Instituto de Atención Psiquiátrica del IMAS, Centro Fòrum del Hospital del Mar, y por Roser Izquierdo, psicóloga clínica y psicoterapeuta del Instituto de Atención Psiquiátrica del IMAS, CSM Sant Martí Sud de Barcelona.

**Contacto:** Para concertar entrevistas con los organizadores del curso y/o l'experots invitados, pueden contactar con el **Servicio de Comunicación del IMAS, Sra. Maribel Pérez Piñero, Responsable de Comunicación del IMAS** (619 885 326), o bien **Verònica Domínguez** (932483072) o **Margarida Mas** (696014044).